

ANMELDUNG

Hiermit melde ich meine Teilnahme am Seminar **Die heilsame Kraft der Natur** am **01.06.2021 ONLINE (P210601ONL)** verbindlich an:

Name: _____

Vorname: _____

Rechnung an:

Privat Einrichtung Träger

Adresse **privat:** _____

Tel. privat: _____

E-Mail privat: _____

Einrichtung: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Träger: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an und willige ein, dass obige Angaben gemäß geltender Datenschutzgesetze zum Zweck der Veranstaltungsorganisation verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Ich habe jederzeit das Recht auf Auskunft, Widerruf oder Löschung meiner Daten.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Melden Sie sich bitte rechtzeitig an!
Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Seminartermin.

Bei Stattfinden des Seminares erhalten Sie eine schriftliche oder elektronische Seminarbestätigung und Rechnung.

Abmeldungen müssen spätestens zwei Wochen vor Seminartermin vorliegen.

Stornogebühren fallen bei Abmeldungen vom 14. bis 8. Tag vor Seminartermin in Höhe von 50%, vom 7. bis 4. Tag vor Seminartermin in Höhe von 70 % und ab dem 3. Tag vor Seminartermin in Höhe von 90 % des Seminarpreises an. Bei Nichterscheinen fallen die kompletten Seminarkosten an.

Kann ein Seminar aus Gründen, die das Bildungswerk nicht zu vertreten hat, nicht stattfinden, behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an das:
Bildungswerk ver.di Thüringen e.V.
Schillerstr. 44, 99096 Erfurt
Tel.: 0361/6 44 20 04
Fax: 0361/6 44 20 03
Mail: info@verdi-bw-thueringen.de
Internet: www.verdi-bw-thueringen.de

Anerkannte Einrichtung der
Erwachsenenbildung in Thüringen

Die heilsame Kraft der Natur

Ein Tagesseminar für
pädagogische Fachkräfte
und Interessierte

01. Juni 2021
ONLINE

**bildungswerk**
ver.di Thüringen e.V.

DIE HEILSAME KRAFT DER NATUR

Frühling und Sommer werden von den kraftvollen Farben und Formen der Natur beflügelt. Mit der Natur erblüht auch die mentale Gesundheit in diesen Monaten.

Schon ein kurzer Aufenthalt in der Natur (Naturexposition) kann Stress, Depressionen und Grübeln reduzieren. Auf lange Sicht kann so auch die mentale und körperliche Gesundheit gesteigert werden. Damit ist Natur besonders auch für Kinder als ein wichtiges Element gesunder Entwicklungsumgebungen zu betrachten. Gezielte Methoden, um sich mit der Natur auseinanderzusetzen und von den Effekten zu profitieren, bekommen besonders in Zeiten des Klimawandels eine zunehmende Bedeutung.

In diesem Seminar lernen Sie die Wechselwirkung zwischen Natur und Gesundheit unter pädagogischen Gesichtspunkten kennen. Sie sammeln außerdem erste Erfahrungen mit naturbezogenen Meditations- und Entspannungstechniken.

SEMINARANGABEN

Inhalte:

- Wirkung von Natur auf mentale und körperliche Gesundheit
- Ansätze zur pädagogischen Tagesgestaltung sowie Innenraum-begrünung
- achtsamkeitsbasierte Methoden zur gezielten Auseinandersetzung mit naturbezogenen Elementen
- Reflexion des pädagogischen Handelns im Hinblick auf Naturexposition
- Fachlicher Austausch und individuelle Beratung

- Änderungen vorbehalten -

Referent:

Martin Heisig, Gesundheitspsychologe,
Master of Science

Seminarzeit: **09:00 bis 11:15 Uhr**
 und **12:00 bis 14:15 Uhr**

Seminarpreis: **85,00 €**

ALLGEMEINE HINWEISE

Die **Teilnahme** an den Seminaren steht jedem Erwachsenen offen, sie ist nicht abhängig von der Zugehörigkeit zu einer Gewerkschaft.

Dieses Seminar zertifizieren wir Ihnen mit einer **Teilnahmebestätigung** des Bildungswerkes ver.di Thüringen e.V. als einer nach Thüringer Erwachsenenbildungsgesetz (ThürEBG) anerkannten Einrichtung der Erwachsenenbildung.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

Bildungswerk ver.di Thüringen e.V. Geschäftsstelle Erfurt

Schillerstr. 44
99096 Erfurt
Tel.: 0361/6 44 20 04
Fax: 0361/6 44 20 03

Geschäftsstelle Gera

Straße des Friedens 1
07548 Gera
Tel.: 0365/8 00 15 03
Fax: 0365/2 14 78 54

Mail: info@verdi-bw-thueringen.de

Internet: www.verdi-bw-thueringen.de

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!