

ANMELDUNG

Hiermit melde ich meine Teilnahme am Seminar **Entspannungsimpulse für Kinder** am

20.04.2021 in **Pöbneck (P210420P)**

21.09.2021 in **Erfurt (P210921E)**

verbindlich an:

Name: _____

Vorname: _____

Rechnung an:

Privat Einrichtung Träger

Adresse **privat:** _____

Tel. privat: _____

E-Mail privat: _____

Einrichtung: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Träger: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an und willige ein, dass obige Angaben gemäß geltender Datenschutzgesetze zum Zweck der Veranstaltungsorganisation verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Ich habe jederzeit das Recht auf Auskunft, Widerruf oder Löschung meiner Daten.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Melden Sie sich bitte rechtzeitig an! **Anmeldeschluss** ist **zwei Wochen vor Seminartermin**.

Bei Stattfinden des Seminares erhalten Sie eine schriftliche oder elektronische Seminarbestätigung und Rechnung.

Abmeldungen müssen spätestens zwei Wochen vor Seminartermin vorliegen.

Stornogebühren fallen bei Abmeldungen vom 14. bis 8. Tag vor Seminartermin in Höhe von 50%, vom 7. bis 4. Tag vor Seminartermin in Höhe von 70 % und ab dem 3. Tag vor Seminartermin in Höhe von 90 % des Seminarpreises an. Bei Nichterscheinen fallen die kompletten Seminarkosten an.

Kann ein Seminar aus Gründen, die das Bildungswerk nicht zu vertreten hat, nicht stattfinden, behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an das:

Bildungswerk ver.di Thüringen e.V.

Schillerstr. 44, 99096 Erfurt

Tel.: 0361/6 44 20 04

Fax: 0361/6 44 20 03

Mail: info@verdi-bw-thueringen.de

Internet: www.verdi-bw-thueringen.de

Anerkannte Einrichtung der
Erwachsenenbildung in Thüringen

Entspannungs- impulse für Kinder

Zur Ruhe kommen!

Tagesseminare für
pädagogische Fachkräfte
und Interessierte

**Terminübersicht
2021**

**bildungswerk
ver.di Thüringen e.V.**

ENTSPANNUNGSPULSE FÜR KINDER

ZUR RUHE KOMMEN!

Schulischer Leistungsdruck, Alltagsstress, Reizüberflutung, mangelnde Bewegung, unsichere Familiensituationen und andere Faktoren sind Auslöser dafür, dass immer mehr Kinder mit Konzentrations-, Wahrnehmungs- und Angststörungen, Frustration sowie körperlichen Symptomen reagieren.

Kinder können bereits im Kindergartenalter spielerisch an Entspannung herangeführt werden. Frühzeitig eingeübt befähigt es zu ausgeglichenerem Verhalten, um so den Alltag und das spätere Leben leichter zu meistern.

Bei Kindern ist es besonders wichtig, Entspannung ungezwungen, spielerisch und erlebnisorientiert zu gestalten. Der Wechsel von Stille und Bewegung, Anspannung und Entspannung, die Integration kreativer Elemente kommen den Bedürfnissen und der Sinnes- und Körperwahrnehmung von Kindern entgegen.

SEMINARANGABEN

Inhalte:

- Grundlagen zum Thema Entspannung im Kindesalter
- erlebnisorientierte Entspannung für Kinder // Was ist das?
- alters- und entwicklungsgerechte Entspannungsformen
- Bedeutung von Ritualen in der Entspannungsarbeit mit Kindern
- praktische altersgerechte Übungen und Anregungen, z.B. Meditation, Autogenes Training, Phantasiereisen, Massage, Wahrnehmungs- und Atemübungen, Tanz, Klang, Spiel
- Aufbau und Durchführung einer Kinderentspannungseinheit

Termin:

20.04.2021
21.09.2021

Seminarort:

Pöbneck
Erfurt

- Änderungen vorbehalten -

Referentin:

Petra Kiesele, Bewegungs- und Entspannungspädagogin

Seminarzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr

Seminarpreis: 95,00 €

ALLGEMEINE HINWEISE

Die **Teilnahme** an den Seminaren steht jedem Erwachsenen offen, sie ist nicht abhängig von der Zugehörigkeit zu einer Gewerkschaft.

Dieses Seminar zertifizieren wir Ihnen mit einer **Teilnahmebestätigung** des Bildungswerkes ver.di Thüringen e.V. als einer nach Thüringer Erwachsenenbildungsgesetz (ThürEBG) anerkannten Einrichtung der Erwachsenenbildung.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

Bildungswerk ver.di Thüringen e.V. Geschäftsstelle Erfurt

Schillerstr. 44
99096 Erfurt
Tel.: 0361/6 44 20 04
Fax: 0361/6 44 20 03

Geschäftsstelle Gera

Straße des Friedens 1
07548 Gera
Tel.: 0365/8 00 15 03
Fax: 0365/2 14 78 54

Mail: info@verdi-bw-thueringen.de
Internet: www.verdi-bw-thueringen.de

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!