

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich meine Teilnahme am Seminar **Selbstregulation ...** am

**05.05.2021 ONLINE (P210505ONL)**

**24.11.2021 in Erfurt (P211124E)**

verbindlich an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

**Rechnung an:**

Privat  Einrichtung  Träger

Adresse **privat:** \_\_\_\_\_

Tel. privat: \_\_\_\_\_

E-Mail privat: \_\_\_\_\_

**Einrichtung:** \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Träger:** \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

*Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an und willige ein, dass obige Angaben gemäß geltender Datenschutzgesetze zum Zweck der Veranstaltungsorganisation verarbeitet werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Ich habe jederzeit das Recht auf Auskunft, Widerruf oder Löschung meiner Daten.*

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Melden Sie sich bitte rechtzeitig an! **Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Seminartermin.**

Bei Stattfinden des Seminares erhalten Sie eine schriftliche oder elektronische Seminarbestätigung und Rechnung.

**Abmeldungen** müssen spätestens zwei Wochen vor Seminartermin vorliegen.

**Stornogebühren** fallen bei Abmeldungen vom 14. bis 8. Tag vor Seminartermin in Höhe von 50%, vom 7. bis 4. Tag vor Seminartermin in Höhe von 70 % und ab dem 3. Tag vor Seminartermin in Höhe von 90 % des Seminarpreises an. Bei Nichterscheinen fallen die kompletten Seminarkosten an.

Kann ein Seminar aus Gründen, die das Bildungswerk nicht zu vertreten hat, nicht stattfinden, behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an das:

**Bildungswerk ver.di Thüringen e.V.**

**Schillerstr. 44, 99096 Erfurt**

**Tel.: 0361/6 44 20 04**

**Fax: 0361/6 44 20 03**

**Mail: info@verdi-bw-thueringen.de**

**Internet: www.verdi-bw-thueringen.de**

Anerkannte Einrichtung der  
Erwachsenenbildung in Thüringen

# Selbstregulation

**Mehr Selbstvertrauen  
und Willensstärke  
für gelingende Lern- und  
Entwicklungsprozesse**

Tagesseminare für  
pädagogische Fachkräfte  
und Interessierte

**Terminübersicht  
2021**

**bildungswerk  
ver.di Thüringen e.V.**

## SELBSTREGULATION

---

### MEHR SELBSTVERTRAUEN UND WILLENSSTÄRKE FÜR GELINGENDE LERN- UND ENTWICKLUNGSPROZESSE

Beißen, hauen, kratzen, träumen, verschusseln - für manche Kinder ist der Alltag schwer. Sie haben eine geringe Selbstkontrolle und können sich nicht zurückhalten. Die Fähigkeit zur Selbstregulation erwerben Kinder bereits in frühester Kindheit. Sie ist eine wichtige Grundlage für Lernen, Verhalten und Erfolg.

Basis einer guten Selbstregulation sind hinreichend entwickelte exekutive Funktionen. Als koordinierende, höhere Gehirnfunktionen ermöglichen uns exekutive Funktionen Gedanken, Impulse, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Handlungen und Emotionen zielgerichtet und absichtsvoll zu steuern.

Gut ausgebildet, befähigen sie Kinder zu Mitgefühl und Selbstbeherrschung – eine wichtige Grundlage für sozial-emotionale Kompetenz.

Das Seminar vermittelt Ihnen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zu exekutiven Funktionen und zur Selbstregulation.

Sie erhalten ein umfangreiches Repertoire an effektiven Fördermöglichkeiten, welche Sie sofort in Ihren Praxisalltag integrieren können.

## SEMINARANGABEN

---

### Inhalte:

- wie Selbstregulation die Persönlichkeit prägt
- Umwelt oder Gene // Einflussfaktoren auf die Entwicklung der exekutiven Funktionen
- exekutive Funktionen und Lernen sowie Emotions- und Verhaltensregulation
- Strategien zur Förderung der Selbstregulation
- Vorstellung und Erprobung von Materialien zur Förderung exekutiver Funktionen

### Termin:

05.05.2021

24.11.2021

### Seminarort:

ONLINE

Erfurt

- Änderungen vorbehalten -

### ONLINE-Seminar:

**Seminarzeit: 09:00 bis 15:00 Uhr**

**Seminarpreis: 85,00 €**

### Präsenzseminar:

**Seminarzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr**

**Seminarpreis: 100,00 €**

### Referent:

Detlef Wittmann, Diplomlehrer, Lerntherapeut

## ALLGEMEINE HINWEISE

---

Die **Teilnahme** an den Seminaren steht jedem Erwachsenen offen, sie ist nicht abhängig von der Zugehörigkeit zu einer Gewerkschaft.

Dieses Seminar zertifizieren wir Ihnen mit einer **Teilnahmebestätigung** des Bildungswerkes ver.di Thüringen e.V. als einer nach Thüringer Erwachsenenbildungsgesetz (ThürEBG) anerkannten Einrichtung der Erwachsenenbildung.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

### **Bildungswerk ver.di Thüringen e.V.**

#### **Geschäftsstelle Erfurt**

Schillerstr. 44

99096 Erfurt

Tel.: 0361/6 44 20 04

Fax: 0361/6 44 20 03

#### **Geschäftsstelle Gera**

Straße des Friedens 1

07548 Gera

Tel.: 0365/8 00 15 03

Fax: 0365/2 14 78 54

**Mail:** [info@verdi-bw-thueringen.de](mailto:info@verdi-bw-thueringen.de)

**Internet:** [www.verdi-bw-thueringen.de](http://www.verdi-bw-thueringen.de)

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!